

ALBERTO MASSETTI

Residenza: Via XXV Aprile, 21

Cap. 20060 Vignate Prov. MI

Tel. 029567307, Cell. 3496087648

e-mail: albe.massetti@gmail.com

Nato a Melzo (MI) il 04/06/1985

Nazionalità: Italiana

Stato civile: celibe

Patente di guida B, automunito



FORMAZIONE

Iscritto all'albo dei Biologi: numero di iscrizione: AA_072631

Da ottobre 2016 a dicembre 2016: II livello della scuola di Medicina Sistemica del Dr. Di Tullio, dell'Associazione Italiana di Medicina Sistemica (AIMES): alimentazione in gravidanza e allattamento, valutazione e programmazione del percorso terapeutico, approccio al paziente, strategie alimentari in patologie croniche degenerative, dismetaboliche, PNEI.

Da febbraio a marzo 2015 corso base di Alimentazione secondo la Medicina Tradizionale Cinese.

Da febbraio a marzo 2015 ho frequentato e superato il I livello della scuola di Medicina Sistemica del Dr. Di Tullio, dell'Associazione Italiana di Medicina Sistemica (AIMES): patologia e clinica sistemica, PNEI, diagnostica sistemica delle patologie croniche, strategie di terapie sistemiche delle patologie croniche in ambito nutrizionale e fitoterapico.

Abilitato all'esercizio della professione di Biologo (esame di stato sostenuto presso Università degli Studi dell'Insubria di Varese).

Diploma di Laurea Magistrale in Biologia Applicata Alle Scienze Della Nutrizione conseguita il 30 aprile 2014 con la tesi intitolata " Ruolo dell'IGF-1 nell'insorgenza di recidive in donne malate di tumore alla mammella", svolta presso Fondazione I.R.C.C.S. "Istituto Nazionale dei Tumori" e nei laboratori dell'Università degli studi di Urbino, in merito allo studio "DIANA 5", Relatrice Dott.ssa Anna Villarini. Conoscenze di fisiologia e fisiopatologia umana, biochimica, principi nutritivi degli alimenti e strategie dietetiche.

Diploma di Laurea Triennale in Scienze Biologiche conseguita il 27 ottobre 2010 presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca con tesi intitolata "Studio computazionale, per mezzo di simulazioni di dinamica molecolare, dell'interazione tra la proteina p53 e il DNA, e degli effetti dovuti alla rimozione dello ione Zn^{+} ", Relatore: prof. Maurizio Bruschi docente di Chimica.

Diploma di Liceo Scientifico conseguito nel 2004 presso il Centro Salesiani Don Bosco di Treviglio (BG).

CONOSCENZE LINGUE STRANIERE

Inglese:

- Comprensione: scritto B2, ascolto B1;
- Parlato: interazione B1, produzione orale B1

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del pacchetto Office (word, excell, power point), Internet, posta elettronica e AutoCAD.

Buona conoscenza di PubMed per la ricerca bibliografica di articoli scientifici.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Da luglio 2017: collaboratore per la Foodedu con progetti rivolti all'aspetto divulgativo per la formazione scolastica.

Da Aprile 2015: Libero professionista. Analisi impedenziometrica con bioimpedenziometro BIA-ACC della Biotekna, valutazioni antropometriche e anamnesi, compilazione di piani alimentari personalizzati. Divulgazione scientifica: sito web www.biologiadellanutrizione.it, seminari aperti al pubblico su tematiche scientifiche legate alla biologia e alla nutrizione

Da Giugno 2015 a dicembre 2015 : tirocinio presso il Centro studi di biofisica e biologia della nutrizione di Bergamo, nello studio del Dr. Paganelli Paolo

Da Maggio 2015 a ottobre 2015: biologo nutrizionista per Vitamet Global Pharmacy presso le farmacie comunali di Milano. Analisi impedenziometrica e compilazione di piani alimentari personalizzati.

Marzo 2014: biologo nutrizionista con LILT per la "settimana della prevenzione oncologica".

Ottobre 2013: biologo nutrizionista con LILT per la campagna "Nastro Rosa".

Aprile 2013 - aprile 2014: Tirocinio formativo presso Fondazione I.R.C.C.S. "Istituto Nazionale dei Tumori" come biologo nutrizionista presso lo studio della Dott.ssa Anna Villarini, tramite cui ho acquisito una buona conoscenza pratica degli strumenti di analisi antropometrica e di interpretazione delle analisi biochimiche. Ho svolto attività di ricerca bibliografica utilizzando PubMed. Partecipazione attiva a seminari e convegni mi ha permesso di acquisire buona capacità critica riguardo ad aspetti scientifici. Ho esposto presentazioni con tematiche leganti alimentazione e salute umana. Ho intrapreso attività culinarie associate al progetto di tesi, attraverso le quali ho acquisito ottima dimestichezza nella scelta dei cibi, nella loro combinazione e preparazione. Ho svolto attività di laboratorio in collaborazione con Università degli Studi di Urbino *Carlo Bo*.

Nel periodo 2003-2009 ho intrapreso diverse attività lavorative in contemporanea del corso di biologia triennale.

Ho lavorato presso la ditta di famiglia FIRMsas come disegnatore AutoCAD, rapporti con i clienti e fornitori, gestione e organizzazione del lavoro. L'esperienza mi ha permesso di acquisire buona proprietà di l con le persone, buona conoscenza di AutoCAD e del pacchetto Office.

CAPACITÀ E CARATTERISTICHE PERSONALI

Buona capacità di dialogo e competenze comunicative con propensione alla divulgazione in pubblico di informazioni scientifiche.

Disponibilità e capacità di lavorare in team, soprattutto in ambito clinico-nutrizionale, per una visione olistica del paziente.

INTERESSI E HOBBIES

Divulgazione scientifica attraverso articoli su www.biologiadellanutrizione.it e interviste per benessere.com

Pratico ciclo-turismo in mountain-bike collaborando alla realizzazione di alcuni servizi per un sito amatoriale (www.bellitaliainbici.it). Ciò mi consente di unire la passione per la bicicletta a quella per l'ambiente, sotto tutti gli aspetti (storici-artistici, culturali).

Donatore di sangue dal 2005 presso l'AVIS di Melzo (MI).

Autorizzo il trattamento dei dati in conformità a quanto previsto dal DL 196/03.

Alberto Massetti